



Sentire

CENTRUM VOOR LEVEN MET
EN NA KANKER IN GOUDA

presenteert op

Woensdag 20 mei 2026



Inspirerende en toegankelijke lezing voor iedereen die geraakt is door kanker.

Complementaire zorg en het zelfgenezend vermogen

ROLAND LUGTEN

Bij Sentire vind je een warm thuis
wanneer je te maken hebt met kanker.

J.P. THIJSSELAAN 45 • GOUDA

WWW.SENTIRE.PRO



**Lezing: Drs. R.F.G. Lugten, arts Integrale Oncologie/ NTTT:
Complementaire zorg en het zelfgezend vermogen.**

Kanker is het eindresultaat van een verstoring in je systeem. Alleen de tumor verwijderen is volgens arts Roland Lugten geen structurele oplossing; de onderliggende verstoring moet worden aangepakt.

Ons afweersysteem staat onder druk. Bewerkte voeding en toxische stoffen zetten ons lichaam in een voortdurende ontstekingsstand. Dit put het immuunsysteem uit, waardoor het niet optimaal functioneert.

Tijdens deze lezing laat arts Roland Lugten zien hoe complementaire zorg - zorg die reguliere behandelingen ondersteunt – en integrale geneeskunde handvatten bieden om het lichaam weer in balans te krijgen. Hij deelt inzichten over de kracht van goede voeding, voldoende beweging en gerichte suppletie. De focus ligt op het optimaliseren van het zelfgezend vermogen: de meest effectieve behandeling is die van het lichaam zelf.

PRAKTISCH

Woensdagavond 20 mei 2026

Inloop vanaf 19.00u

Lezing 19.30 - 21.00u

- Deelname is gratis
- Aanmelden via
06-1766 3082
info@sentire.pro

Sentire is gevestigd in Gouda. We richten ons op Midden-Holland maar iedereen is welkom.

J.P. THIJSSELAAN 45 • GOUDA



WWW.SENTIRE.PRO