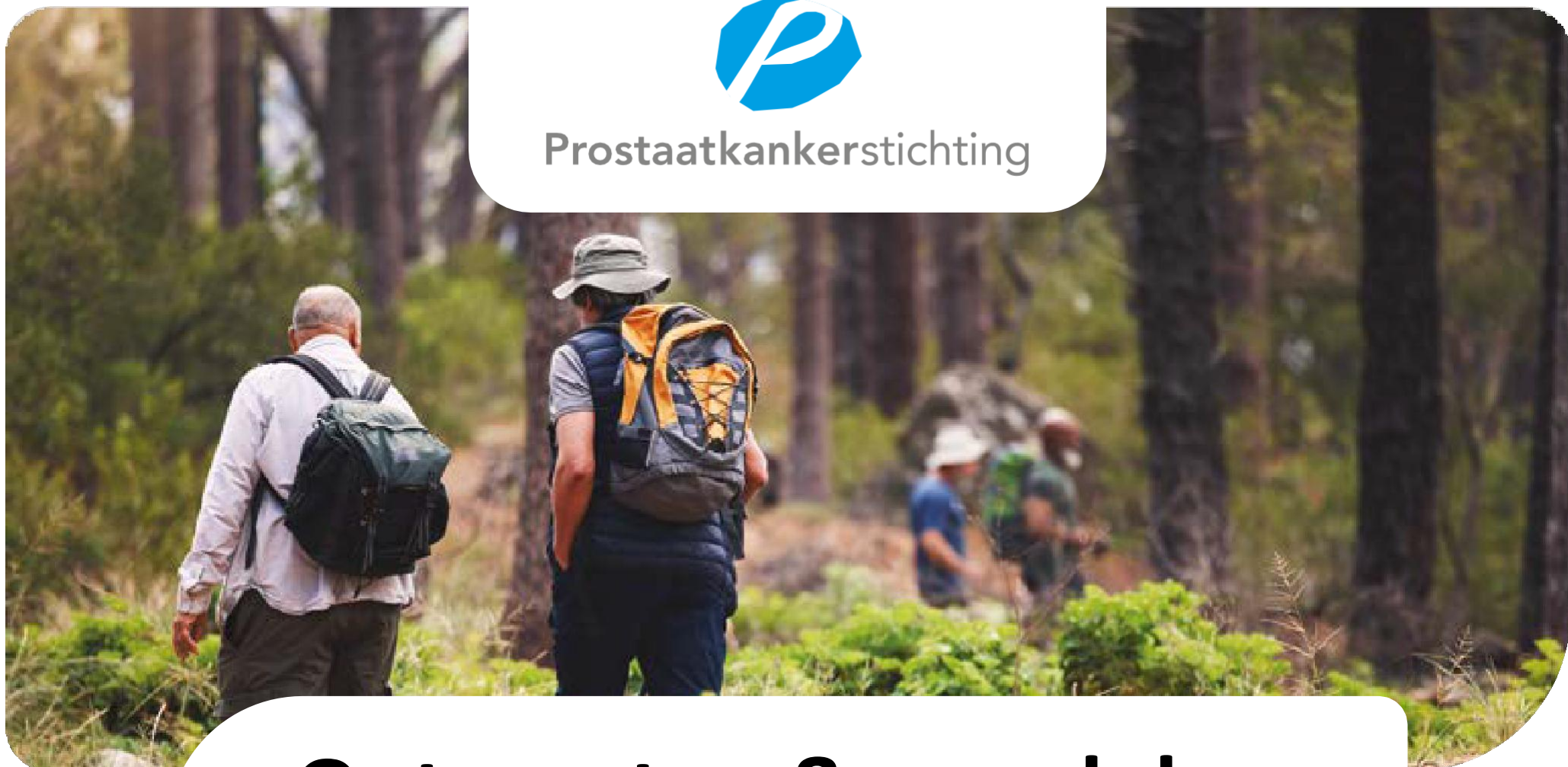




Prostaatkankerstichting



Ontmoeten & wandelen

Verbinden door bewegen

Wandel met ons mee:

- Data: 26 maart 2026
- Starttijd: 13.00 uur ~15.00 uur
- Startlocatie:
Sentire
Jac. P. Thijsselaan 45
2803 RT GOUDA
- Afstand: 5 tot 6 km.
- Wandeltijd: 1-1,5 uur
- We sluiten af met koffie, thee of fris

Waarom wandelen?

- Verbetert geestelijk en lichamelijk welzijn
- Stimuleert open gesprekken
- Laagdrempelig: geen ervaring nodig, slechts een gemiddeld wandeltempo

Ontdek de kracht van lotgenotencontact:

- Ontmoet anderen die hetzelfde doormaken
- Wandel samen door mooie natuurgebieden
- Deel ervaringen in een ontspannen en ongedwongen sfeer
- Georganiseerd en begeleid door Sentire en Prostaatkankerstichting

Meld je aan via:

email: info@sentire.pro

of

tel.: 0617663082



Sentire

Centrum voor leven met en na kanker in Gouda